



## NORMATIVA FUTBOL

### NORMATIVA GENERAL:

- La durada màxima dels partits serà d'11 minuts.
- Hi haurà 3 jugadors/es de camp i el/la porter/a, clarament diferenciat/da. Els/les altres components de l'equip seran suplents. No es podrà jugar, en cap cas, 5x5 o 6x6.
- La primera possessió es realitzarà per sorteig.
- L'àrea estarà marcada amb dos cons laterals de color vermell. L'àrea serà de 7 metres.
- Les substitucions es realitzaran amb el joc aturat.
- Els/les components d'un mateix equip portaran la samarreta del mateix color (excepte el porter, que portarà la samarreta d'un altre color o se li facilitarà un pitrall).
- A la pista hi haurà un/a responsable àrbitre, que controlarà el temps, els gols i les faltes.
- Passats 2 minuts de l'inici del partit, si un equip no s'ha presentat perdrà l'enfrontament. En cas de presentar-se posteriorment, podrà jugar el partit igualment però li comptarà com a perdut.
- En els equips mixtes sempre hi haurà d'haver un mínim de 2 nois/es jugant a pista.
- Qualsevol conducta antiesportiva suposarà la desqualificació immediata del/la jugador/a i, si persisteix, de l'equip.
- Totes les situacions de joc no contemplades en aquest reglament es resoldran segons el reglament de la "Federació Catalana de Futbol 7".



## REGLAMENT

### TOTES LES CATEGORIES:

#### FALTES:

- Dóna o intenta donar una puntada de peu a un adversari.
- Fa caure, empenca o fa la traveta a un/a rival.
- Salta sobre un/a rival.
- Carrega violentament sobre un/a rival.
- Intenta jugar una pilota amb la mà o el braç.
- Qualsevol actitud antiesportiva de protesta i/o recriminació.
- Comet joc perillós.
- Comet una obstrucció intencionada.

Si alguna de les accions anteriors es produeix dins l'àrea, serà castigada amb penal.

- Els/les jugadors/es rivals hauran d'estar a 3m.
- El/la jugador/a tindrà 5 segons per a executar la falta.
- El/la jugador/a que ha servit no pot tocar la pilota abans que un/a company/a no l'hagi tocat.

#### PENAL

- Totes les faltes comeses dins l'àrea excepte la cessió.
- S'ha de llançar des d'un punt situat a 7 metres de la pròpia porteria.
- El penal es llançarà a porteria lliure i sense rebot.
- 

#### CESSIÓ AL/LA PORTER/A

- Se sancionarà com a cessió (tir lliure indirecte) quan el/la porter/a agafi la pilota amb la mà després de rebre una passada amb el peu d'un/a company/a d'equip. El tir lliure s'executarà des de l'àrea de 7 metres amb barrera.



#### **SERVEI DE BANDA:**

- No es pot fer gol directament del servei de banda.
- Es realitzarà amb les dues mans i arquejant el cos i la pilota des de darrera del cap.
- Després del gol es treu des de la mateixa porteria, amb la pilota parada.

#### **FORA DE JOC:**

- No existeix el fora de joc.